Zieht ~~eine~~ durch. Jetzt rauchfrei werden.

Rauchfrei im Mai

Startet im Mai in ein rauchfreies Leben. Wir begleiten euch.

Meldet euch an auf rauchfrei-im-mai.de



Mach mit!

Jetzt durchstarten: Alle Infos und Anmeldung unter rauchfrei-im-mai.de



Wann: 1. bis 31. Mai 2027

Wer: Alle über 18 Jahre, die regelmäßig Zigaretten, E-Zigaretten oder andere Tabak- und Nikotinprodukte nutzen

Wie: Tägliche Tipps auf verschiedenen Kanälen (u. a. Mail, App, Social Media)

Warum: Für deine Gesundheit und die Chance auf den Hauptgewinn von 1.000 €!

Organisation

IFT-NORD
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung

Gefördert durch

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit